

**F4508**

Lieu : Andenne Arena  
Rue Docteur Melin 14  
5300 Andenne

**Inscriptions en ligne uniquement ! Pas d'inscription sur place !**  
<https://www.beathletics.be/event/F4508/overview>  
Jusqu'au 12/04/2024 à 18h00



Contact : Perrine Guillite

perrine.ocan@gmail.com

BPM : 5€ pour 3 ou 4 épreuves  
Cad. à Mas. : 2€/épreuve

## Epreuves

**ATTENTION : les BPM doivent obligatoirement participer à au moins 3 épreuves !**

BEN H	60 - 600 - longueur - poids	BEN D	60 - 600 - longueur - balle
PUP H	60 - 1000 - longueur - poids	PUP D	60 - 1000 - longueur - balle
MIN H	150 - 1000 - hauteur - javelot	MIN D	150 - 1000 - longueur - poids
CAD H	Poids	CAD D	Poids
SCO H	Poids	SCO D	Poids
JUN H	Poids	JUN D	Poids
SEN H	Poids	SEN D	Poids
MAS H	Poids	MAS D	Poids
TC H	100 - 300 - 800 - longueur	TC D	100 - 300 - 800 - hauteur

## Horaire

COURSES			CONCOURS					
10 h 00	<b>épreuves kangourous : 30m - lancer de vortex - saut en longueur</b>							
11 h 00	60m	Ben D	11 h 00	Poids Ben H	Long. Pup H (saut. 2)	Jav. Min H	Long. Min D (saut. 1)	Haut. TC D
11 h 20	60m	Pup D						
11 h 40	100m	TC D						
12 h 00	100m	TC H						
12 h 20	60m	Ben H	12 h 20	Long. Ben D (saut. 2)		Balle Pup D		
12 h 40	60m	Pup H	12 h 30	Poids Min D				
13 h 00	300m	TC D	12 h 50	Long. Ben H (saut. 1)				
13 h 20	300m	TC H						
13 h 40	150m	Min H						
14 h 00	150m	Min D	13 h 50	Poids Pup H				
14 h 20	600m	Ben H	14 h 00	Balle Ben D	Haut. Min H			
14 h 50	1000m	Min D	14 h 10	Long. Pup D (saut. 1)	Long. TC H (saut. 2)			
15 h 10	1000m	Pup H						
15 h 30	600m	Ben D	15 h 10	Poids	Cad Sco D			
16 h 00	1000m	Pup D						
16 h 20	1000m	Min H	16 h 00	Poids	JSM D			
16 h 40	800m	TC D						
17 h 00	800m	TC H	17 h 00	Poids	Cad Sco H			
			17 h 50	Poids	JSM H			